

Hepatitis B

Wat is hepatitis B?

Hepatitis B is een virusinfectie die de lever aantast. Het wordt veroorzaakt door het hepatitis B-virus, een zeer besmettelijke ziekteverwekker die vooral via bloed-bloedcontact wordt overgedragen. Gelukkig is er een effectief vaccin beschikbaar tegen hepatitis B.

Symptomen

Bij een besmetting met het hepatitis B-virus kunnen de symptomen lijken op griep, zoals koorts, vermoeidheid en spierpijn. Sommige mensen krijgen geelzucht, wat te herkennen is aan een gele verkleuring van de huid en het oogwit. Meestal verdwijnen de symptomen binnen enkele weken tot maanden.

- **Acute hepatitis B:** Meer dan 90% van de volwassenen herstelt binnen zes maanden.
- **Chronische hepatitis B:** Bij sommigen blijft het virus levenslang in het lichaam. Deze vorm ontstaat vaak bij mensen die al bij de geboorte besmet zijn, wat vooral voorkomt in gebieden zoals China, Zuidoost-Azië en Afrika.

Chronische hepatitis B geeft vaak weinig tot geen klachten, maar kan na verloop van tijd leiden tot ernstige complicaties zoals levercirrose en leverkanker.

Hoe wordt hepatitis B overgedragen?

Het virus wordt voornamelijk via bloed-bloedcontact verspreid. Voorbeelden van besmettingsroutes zijn:

- **Moeder-kind-overdracht** tijdens de geboorte.
- **Delen van besmette naalden**, bijvoorbeeld bij drugsgebruik.
- **Onbeschermd seksueel contact** met een besmette persoon.
- **Gebruik van besmette naalden** bij tatoeages, piercings of acupunctuur.
- **Delen van persoonlijke voorwerpen** zoals tandenborstels of scheermesjes.

Diagnose en onderzoeken

- **Bloedonderzoek:** Hiermee kan worden vastgesteld of het virus aanwezig is en of het actief is. Er wordt onderscheid gemaakt tussen:
 - **Actieve chronische hepatitis B:** Dit gaat gepaard met verhoogde leverwaarden (bijv. ALT) en kan behandeling vereisen.
 - **Inactieve chronische hepatitis B:** Hierbij zijn de leverwaarden normaal, maar de patiënt blijft besmettelijk.
- **Fibroscan:** Dit onderzoek meet de stijfheid van de lever en helpt littekenweefsel in kaart te brengen.
- **Leverbiopsie:** Een klein stukje leverweefsel wordt onderzocht om de schade en activiteit van het virus te beoordelen.

Behandeling

- **Geen behandeling nodig:** Bij acute hepatitis B geneest het lichaam meestal vanzelf.
- **Medicatie:** Bij actieve chronische hepatitis B kunnen antivirale middelen worden voorgeschreven, zoals Zeffix®, Baraclude®, Vemlidy®, of Viread®. Deze medicijnen onderdrukken het virus maar genezen de infectie niet volledig. Door het virus te onderdrukken kan leverschade wel voorkomen of tegen gehouden worden. Meestal moet deze medicatie levenslang worden ingenomen.
- **Voorkomen van leverschade:** Vermijd overmatig alcoholgebruik en behoud een gezond gewicht om de lever te beschermen.

Zwangerschap en hepatitis B

In België wordt elke zwangere vrouw getest op hepatitis B. Als de moeder besmet is, krijgt de baby onmiddellijk na de geboorte een injectie met antistoffen tegen hepatitis B en wordt het vaccinatieschema gevolgd van kind en gezin. Het geven van borstvoeding is veilig.

Preventie

Vaccinatie is de meest effectieve manier om hepatitis B te voorkomen. Het vaccin is opgenomen in het standaard vaccinatieschema voor baby's in België. Personen met een verhoogd risico, zoals gezinsleden van besmette patiënten, gezondheidswerkers en reizigers naar hoogrisicoland, worden ook aanbevolen zich te laten vaccineren.

Tips voor besmette personen om verspreiding te voorkomen:

- Gebruik condooms bij seksuele contacten.
- Deel geen persoonlijke voorwerpen zoals scheermesjes of tandenborstels.
- Laat naalden, tatoeages en piercings alleen zetten onder steriele omstandigheden.
- Zorg dat je omgeving gevaccineerd is.

Met goede medische opvolging, vaccinatie en preventieve maatregelen kan hepatitis B onder controle worden gehouden en verdere verspreiding worden voorkomen.