

Hepatitis C

Hepatitis C is een virusinfectie die de lever beschadigt. Het wordt veroorzaakt door het hepatitis C-virus en verspreidt zich via contact met besmet bloed. In tegenstelling tot hepatitis B bestaat er geen vaccin tegen hepatitis C.

Symptomen

De meeste mensen met een hepatitis C-infectie hebben geen symptomen. Indien er wel klachten zijn, kunnen deze bestaan uit:

- Vermoeidheid
- Krachtsverlies
- Verminderde eetlust
- Misselijkheid
- Gewrichtspijn
- Gewichtsverlies

Bij 80% van de patiënten leidt een infectie tot een chronische vorm van hepatitis C. Dit betekent dat het virus niet vanzelf verdwijnt. Chronische hepatitis C kan littekenvorming op de lever (leverfibrose), levercirrose en zelfs leverkanker veroorzaken. In zeldzame gevallen kan het virus ook andere organen aantasten, zoals de bloedvaten en nieren.

Oorzaken van besmetting

Het hepatitis C-virus wordt overgedragen via bloed-bloedcontact. Besmetting kan plaatsvinden door:

- Het delen van besmette naalden bij intraveneus drugsgebruik.
- Het gebruik van besmette snuifrietjes (bijvoorbeeld voor cocaïne).
- Besmette naalden bij tatoeages, piercings of acupunctuur.
- Het delen van tandenborstels, scheermesjes of andere voorwerpen met bloedresten.
- Ontvangst van bloedtransfusies vóór 1990 (toen bloed nog niet systematisch op hepatitis C werd getest).
- Seksueel contact met een besmette persoon, hoewel dit risico klein is bij stabiele heteroseksuele relaties.
- Zeldzaam: overdracht van een besmette moeder op haar baby tijdens de zwangerschap (minder dan 2%).

Het is belangrijk op te merken dat je na een hepatitis C-infectie niet immuun bent en opnieuw besmet kunt raken bij contact met het virus.

Diagnostiek

Bloedonderzoek

Via bloedonderzoek kan worden vastgesteld:

- Of je momenteel besmet bent.

- Of je ooit een infectie hebt doorgemaakt en genezen bent (ongeveer 20% geneest spontaan).
- Welk type hepatitis C-virus je hebt.

Fibroscan

Met een fibroscan wordt de stijfheid van de lever gemeten. Dit onderzoek is pijnloos en duurt ongeveer 10 minuten.

Echografie

Een echografie van de buik kan de structuur van de lever in kaart brengen. Bij patiënten met levercirrose door hepatitis C wordt dit onderzoek elke zes maanden herhaald om vroegtijdig leverkanker op te sporen.

Leverbiopsie

Een leverbiopsie is zelden nodig en wordt alleen uitgevoerd bij een vermoeden van andere leveraandoeningen.

Behandeling

Hepatitis C is goed behandelbaar met medicijnen zoals **Maviret®** en **Epclusa®**. Deze worden dagelijks ingenomen (1 tot 3 pillen) gedurende 8 tot 16 weken, afhankelijk van het type virus en de mate van leverschade.

- De kans op genezing is ongeveer 99%.
- Deze medicijnen worden enkel voorgeschreven door erkende leverartsen en zijn volledig terugbetaald in België sinds 1 januari 2019.
- Het is belangrijk om tijdens de behandeling alle medicatie die je gebruikt door te geven aan je arts. Meer informatie hierover vind je op hep-druginteractions.org.

Voorkomen van leverbeschadiging

Patiënten met hepatitis C wordt aangeraden om bijkomende schade aan de lever te vermijden door bijvoorbeeld:

- Geen overmatig alcoholgebruik.
- Overgewicht te voorkomen.
- Vaccineren voor hepatitis B

Preventie van hepatitis C

Om infectie te voorkomen of anderen te beschermen:

- Deel geen naalden of injectiemateriaal.
- Laat tatoeages en piercings zetten onder steriele omstandigheden.
- Gebruik geen tandenborstels, scheermesjes of andere persoonlijke spullen die in contact komen met bloed.
- Gebruik condooms bij seksuele contacten.
- Dek open wondjes af met een pleister.

Hepatitis C wordt niet overgedragen via sociaal contact. Het is veilig om iemand met hepatitis C de hand te schudden, een kus te geven of voedsel en drank te delen.